Der Erwachsenen-Mutproben-Spaß, die **Cold Water Challenge** grassiert nun auch seit geraumer Zeit in Adenstedt.

Entstanden ist dieser Spaß in Feuerwehrkreisen, die so ihre Heldenhaftigkeit (kaltem Wasser standzuhalten) zeigten, um dann wiederum bis zu 3 andere befreundete Gruppierungen zu nominieren.

Jeder Nominierte hat 48 Stunden, ebenfalls seine Heldenhaftigkeit zu beweisen, bzw. sollte andernfalls einen Grillabend für die Herausforderer geben, bzw. für einen guten Zweck spenden .

In Adenstedt waren bereits nominiert:

- Griechenmädchen
- Bürgercorps Adenstedt
- Aphrodites Töchter
- Alt-Junggesellschaft
- SG Adenstedt Fußball Vorstand
- Alte Garde Adenstedt
- SPD Adenstedt
- CDU Adenstedt
- IGA
- Kerzenschmiede Adenstedt
- Damen der "Weiberfastnacht" Adenstedt
- SGA Handball 1. Damen
- Heimatverein Adenstedt
- Kegeltrupp die Leichtfüßigen
- SGA Fußballer Ü34
- SGA Tischtennis
- Bogenschießabteilung des Schützenvereins